

Меню

04 мая

Свободный выбор

Стои-
ть

выход

ккал

белки

жиры

Угл-ды

Холодные закуски

Плоды св яблоки

120

56

0,48

0,48

11,76

Салат из фасоли кукурузы с
сыром сухариками

100

126

4,42

9

6,7

Яйцо под соусом Переменкас
зеленым горошком

10.10.48

134

6,69

11,27

1,4

Салат Успех

100

151

1,47

12,19

8,6

Ассорти овощное

15/ 15/
10/3

35

0,4

3,05

1,35

Суп с макаронными изделиями
с кур грудками зеленью

250/15 /2

195

8,4

10,4

17,03

Вторые блюда

Котлеты рубленые из говядины

100

285

16

18,98

14,5

Чахохбили из куриных грудок

50/50

217

11,97

16,48

5,15

Гуляш из говядины

50/50

208

13,5

15,71

2,52

Рыба запеченная с сыром

80/5

164

16,3

9,91

2,3

Птица запеченная

100

331

23,77

26,11

0,07

Плов из птицы

50/200

524

18,21

25,67

54,81

Гарниры

Каша гречневая

180

291

7,94

6,47

50,24

Рис отварной

180

269

4,6

6,52

48,02

Напитки

Чай с сахаром

200/8

32

7,9

Компот из замороженной вишни

200

46

0,1

0,02

11,15

Напиток из шиповника

200

46

0,14

0,02

11,05

Хлеб ржано-пшеничный
/пшеничный

79,00

25/20

80

2,27

0,31

16,59

КОМПЛЕКС 8,80

Каша геркулесовая

150

212

5,6

5,07

35,9

Чай с сахаром лимоном

200/8/5

32

7,99

Хлеб ржано-пшеничный

8,8

20

33

0,75

0,15

6,75

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Лидинов А.А.
Керенко

